

1. Analisi dei contenuti della stampa rivolta al pubblico e medico-divulgativa a seguito della Conferenza di consenso

Cinzia Colombo a nome del comitato promotore
Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri
cinzia.colombo@marionegri.it

Roma, 7 ottobre 2011

Metodo

Ricerca articoli tramite Eco della stampa

- **Abbonamento fine aprile 2008 – primi marzo 2010**
- **Parole chiave: terapia ormonale sostitutiva o menopausa**
- **Articoli raccolti in archivio elettronico**

Selezione e valutazione articoli

condotte in doppio da due revisori (CC, DC)

discordanze risolte tramite discussione

Analisi dei dati

inseriti in database Access, analizzati con SAS versione 9.1 (WV)

Risultati

268 articoli iniziali

155 articoli esclusi

60 non pertinenti (ormoni tiroidei...)
69 TOS e/o menopausa accennati
12 convegni, congressi
11 articoli online
3 annunci pubblicitari

113 articoli inclusi

	n.	%
Tipologia		
fitness/salute	30	26
rivista medico scientifica	20	18
femminile	16	14
quotidiano	14	12
mensile- bimestrale	12	11
supplemento	9	8
settimanale attualità	9	8
altro art online di riviste cartacee o quindicinali	3	3

quotidiani a tiratura nazionale Corriere della Sera, Repubblica, Stampa, Sole24ore, **locali** il Resto del Carlino, Giornale di Brescia, **femminili** D Repubblica, Io Donna, Donna Moderna, **settimanali attualità** Espresso, Panorama, Oggi, Gente, **periodici** Salute Starbene, Viversani&Belli, **supplementi** Salute Repubblica, **medico-divulgative** Tempo Medico, Giornale del Medico, Giornale del Farmacista

Menopausa, cura breve

— Hai più di 45 anni e i capelli sono secchi? Sono i possibili effetti dell'avvicinarsi della menopausa, periodo non favorevole per gli steli, che perdono l'azione protettiva degli estrogeni e si indeboliscono. In questo caso anche la pelle è più secca e ci sono altri sintomi, come le vampate di calore.

— La soluzione: ci vuole una cura locale con lozioni a base di ormoni o, se i problemi non sono limitati al cuoio capelluto, la **terapia ormonale sostitutiva**.

CADUTA

Ormoni in crema o in pillole se la chioma si dirada

L'avvicinarsi della menopausa mette in subbuglio gli ormoni. «Gli estrogeni e il progesterone, fondamentali per il capello, calano la chioma diventa opaca e il fusto si assottiglia» spiega Fiammetta Cappio. «Quando ci si avvicina alla menopausa, l'organismo cerca compensare il calo degli ormoni femminili incrementando quelli maschili. Può aumentare anche il diidrotestosterone, che fa rimpicciolire il follicolo, ritarda la crescita del capello e ne causa la

Più belle con la cura **anti-aging**

L'ormone che "rinfresca" la vita

MENOPAUSA

Conoscerla bene
per viverla meglio

Risultati

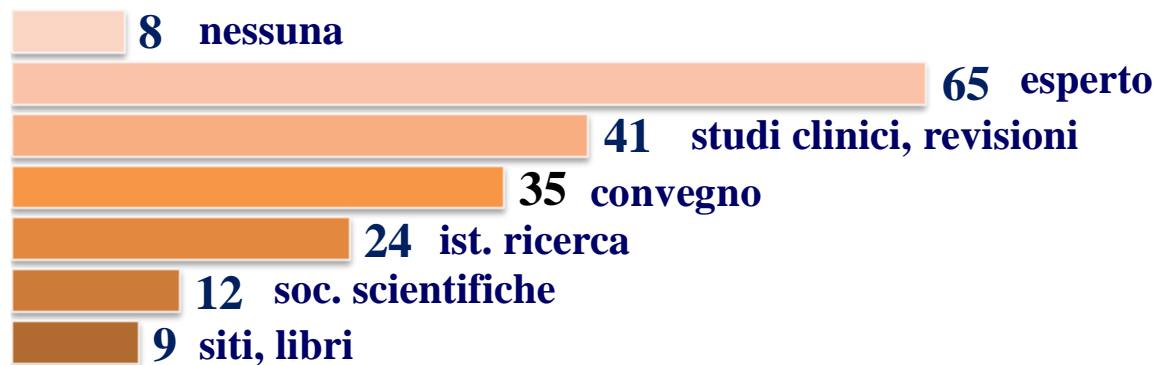
n.113 articoli

100%

Caratteristiche generali



Fonti



Contenuti



n.113 articoli

100%

**Contenuti
TOS**



n.66 articoli

100%

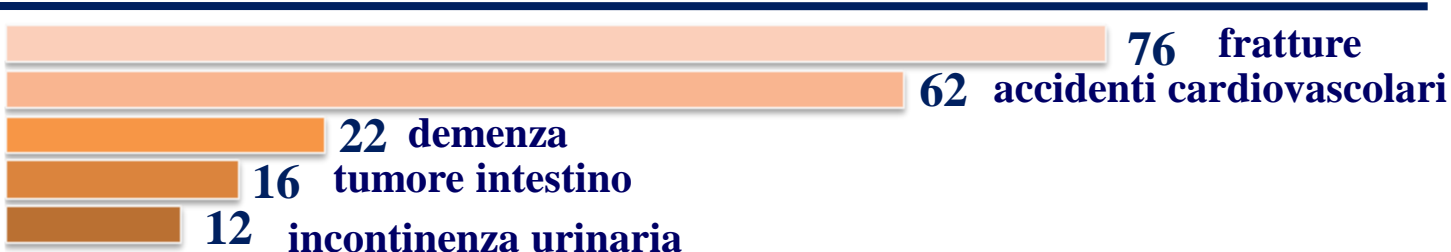
**Cura
sintomi**



n.50 articoli

100%

**Scopi
preventivi**



n.67 articoli

100%

Rischi

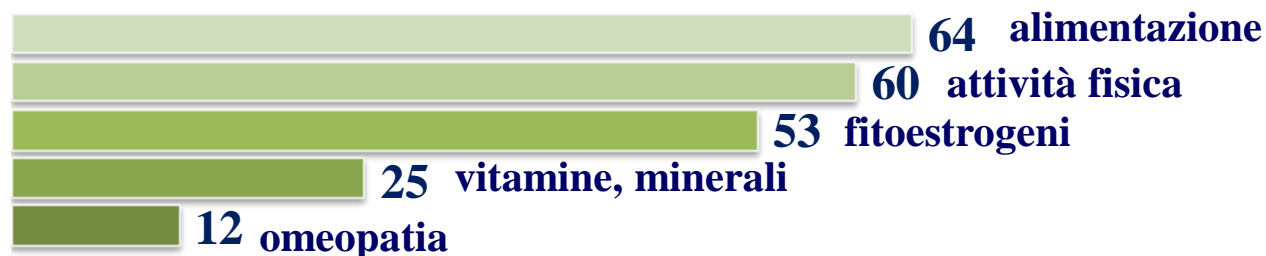


Contenuti

Riporta altri
trattamenti

n.75 articoli (66%)

100%



Chiarezza, leggibilità

n.113 articoli

100%



Risultati

Per tipo di giornale



	fitness salute n.30	riv. medica n. 20	femminile n.16	quotidiano n.14	mensile n.12	suppl. n. 9	attualità n. 9
Fonti	%						
nessuna	10	0	6	7	8	22	11
specialista, esperto	77	40	81	50	50	67	89
studi clinici revisioni	33	55	44	29	25	67	44
convegno	10	60	37	57	25	44	22
istituto di ricerca	13	25	31	36	8	44	22
Società scientifica	10	25	12	7	8	11	11
Propone TOS	%						
per curare i sintomi	77	70	69	64	75	89	78
per scopi preventivi	4	70	56	50	58	55	67
Riporta altri trattamenti	%						
	73	50	62	64	83	55	78

In breve



La terapia ormonale viene proposta per curare i sintomi dalla maggior parte degli articoli, in particolare legati al climaterio

oltre il 40% propone la terapia a scopi preventivi - soprattutto per prevenire fratture, osteoporosi e disturbi cardiovascolari.

I rischi della terapia non vengono presentati dal 40% degli articoli e tra i rischi i meno trattati sono quelli cardiovascolari.

Riguardo a questi temi, ci sono articoli che danno messaggi contraddittori, per es. definendo la menopausa una fase normale della vita e proponendo esami diagnostici e farmaci

proponendo la terapia ormonale per prevenire problemi cardiovascolari e indicandone i rischi sull'apparato cardiovascolare.

Rispetto alla precedente indagine

su 225 articoli pubblicati dal 2002 al 2008

Cambiano le immagini

2008-2010



2002-2008



Rispetto alla precedente indagine

225 articoli pubblicati dal 2002 al 2008



Rimangono pressoché costanti

- il riferimento all'esperto come fonte più frequente (66% precedente vs 65% attuale)
- l'indicazione della terapia ormonale per curare i sintomi (56% vs 58%)
- la copertura dei rischi della terapia ormonale (circa 60% in entrambe le indagini)

Diminuiscono

- l'indicazione della TOS a scopo preventivo (48% vs 44%)
- il riferimento ai conflitti di interesse (12 vs 4%)

Aumenta

il riferimento ad altri trattamenti o comportamenti (38% vs 66%)

Contenuto e qualità dell'informazione sono molto variabili

Grazie a

Daniela Condorelli giornalista
free-lance per la revisione e la
discussione degli articoli

Walter Villani Istituto di
Ricerche Mario Negri per l'analisi
dei dati