

La menopausa nel confronto multi-culturale

Francesca Crosta

Francesca Zajczyk

Università degli studi di Milano-Bicocca

L'importanza di parlare di menopausa

Oggi, più del 95% delle donne raggiunge l'età della menopausa, il 60% vive più di 75 anni, e l'età media di vita della donna raggiunge gli 82 anni circa.

DUNQUE

La menopausa coincide con l'inizio di un periodo che ricopre all'incirca un terzo dell'intero arco vitale.

L'importanza del contesto socio-culturale

- ❑ In India, dove la menopausa accresce lo status sociale delle donne, questa "fase" della vita è vissuta con molti meno disturbi
- ❑ In Africa la menopausa libera la donna dalle "impurità" dei flussi mestruali, ciò conferisce maggior prestigio sociale.
- ❑ Nelle culture orientali il climaterio viene celebrato con un festeggiamento. Da quel momento le opinioni e le richieste delle donne vengono tenute in grande considerazione

Cosa succede in occidente?

Nelle culture occidentali invece la perdita della fertilità rappresenta per le donne l'occasione di una crisi di identità.

DUNQUE

Non solo cambiamento dei livelli ormonali, ma molto dipende anche dall'influenza della cultura della nostra società

Donna e identità di genere nella società attuale

Si ripropone ancora oggi il tradizionale ruolo
sociale donna = madre

Cambiamenti

Rifiuto dei tradizionali modelli
femminili.

Le donne:

- Raggiungono alti livelli formativi
- Desiderano realizzarsi a livello lavorativo
- Cercano di ridefinire la propria identità, rinegoziando con il proprio partner i ruoli familiari

Persistenze

Ancora oggi:

- Differenze di genere nell'uso del tempo dei giovani
- Le ragazze scelgono il proprio percorso professionale in funzione di una futura possibile conciliazione famiglia-lavoro
- Interiorizzazione molto forte di ruolo di madre anche per chi ha investito molto a livello professionale

Il ruolo degli stereotipi

Diffusione di una cultura che punta molto su
bellezza e giovinezza



Ciò fa sì che la menopausa venga percepita come
un problema da contrastare

Aspetto problematico

Si parla ancora troppo poco di menopausa

È necessario per le donne:

- Prendere le distanze dalle molteplici rappresentazioni sociali
- Rompere il silenzio che spesso si crea attorno a questa fase della vita (importante una maggiore condivisione con il partner)
- Vivere questa fase non come una perdita come un'evoluzione naturale. (importante il supporto medico: corrette spiegazioni, eventuale supporto farmacologico e aiuta la donna a superare i disagi fisici connessi alla menopausa)