

Conoscenza, attitudine e comportamenti prescrittivi sulla Terapia Ormonale Sostitutiva

Francesco Libero Giorgino

a nome del Gruppo di lavoro AGEO e Collegio triveneto dei primari di ostetricia e ginecologia;

Luciano Galletto

a nome del Gruppo di lavoro medici territoriali e consultoriali ASL Torino 3

1) Quante pazienti visita ambulatorialmente alla settimana ?

- < 20 ----- 18
- 21- 40 ----- 39
- 41- 70 ----- 35
- > 70 ----- 8

2) QUALE PERCENTUALE DELLE SUE PAZIENTI È IN MENOPAUSA ?

- < 20% ----- 33
- 21- 40% ----- 57
- > 40% ----- 10

3) LEI PRESCRIVE LA TOS ?

- SPESSO ----- 32**
- QUALCHE VOLTA ----- 47**
- MAI ----- 21**

4) Esprima il suo parere in base all'esperienza con le sue Pazienti indicando **come viene percepita in generale la Menopausa dalla Donna.**

(sceglia una sola risposta)

- La menopausa è una fase normale nella vita della donna -----12**
- La menopausa è sempre una brutta esperienza per la donna -----5**
- La menopausa viene vissuta in modo individuale, a seconda della donna ---83**

5) In base alla sua esperienza quali sono i motivi che portano la donna a consultare il medico in menopausa?

(tutte le risposte sono possibili)

- Richiesta di informazioni anche in assenza di sintomi
 - Esigenza di una verifica per il mantenimento dello stato di salute
 - Presenza di sintomi
 - Altro (specificare)
- a. 0%=**30** tra 5 e 20%=**27**
da 30 a 50%=**33** da 51 a 100% =**10**
 - b. 0%=**32** tra 5 e 20%=**23**
da 30 a 50%=**35** da 51 a 100%=**10**
 - c. 0%=**8** tra 5 e 20%= **19**
da 30 a 50%=**33** da 51 a 100%= **40**
 - d. **1** sola risposta 25%

6) In base alla sua esperienza, quali sono i sintomi in menopausa che portano più frequentemente la donna a consultare il medico? (tutte le risposte sono possibili)

- Vampate -----98
- Disturbi del sonno -----68
- Cambiamenti umore, Depressione, Ansia ---67
- Aumento di peso -----57
- Osteoporosi -----25
- Secchezza vaginale -----71
- Difficoltà di memoria -----40
- Diminuzione di desiderio sessuale -----38
- Altro -----5

6bis) Alla paziente in età perimenopausale che si rivolge a lei per un controllo periodico, parla attivamente della menopausa e delle problematiche ad essa correlate anche se la donna non ne fa esplicita richiesta ?

- sempre ----- 57**
- qualche volta ----- 36**
- mai ----- 7**

7) Alla paziente che si rivolge a lei per informazioni sulla menopausa e possibili conseguenze, anche in assenza di sintomi:

- parla attivamente della TOS anche se la donna non la cita per prima -----73**
- parla della TOS solo su richiesta della donna -----22**
- evita di parlare di TOS -----5**

8) Alla paziente che si rivolge a lei per sintomi correlabili alla menopausa

- a. parla attivamente della TOS indicandone i vantaggi -----39**
- b. illustra altre modalità di controllo dei sintomi lasciando la TOS come una delle opzioni -----35**
- c. parla della TOS solo su espressa richiesta della paziente -----20**
- d. evita di parlare della TOS -----6**

12 risposte a+b -----9

9) SECONDO LA SUA ESPERIENZA E CONOSCENZA SULLA TOS

- tende a prescriverla solo per il controllo dei sintomi legati alla menopausa -----58**
- tende a prescriverla anche a scopi preventivi, per ridurre cioè il rischio di patologie o disturbi futuri legati alla menopausa -----36**
- tende a non prescriverla -----6**

10) Secondo la sua esperienza e conoscenza la TOS può essere indicata per la prevenzione di quali malattie/disturbi ? (tutte le risposte sono possibili)

- a. nessuno -----2
- b. fratture -----30
- c. osteoporosi -----61
- d. malattie cardiovascolari -----38
- e. demenza senile -----37
- f. distrofie mucose-cutanee -----90
- g. incontinenza urinaria -----37
- h. altro (specificare) -----10

in varia combinazione; la f. da sola 6 volte

11) QUANDO PRESCRIVE LA TOS PREFERISCE SOMMINISTRARE:

- TOS ad alto dosaggio -----5%
- TOS a basso dosaggio -----95%

**12) Quando prescrive la TOS in
POST-MENOPAUSA
RECENTE preferisce
somministrare:**

- TOS COMBINATA CONTINUA ---- 50%**
- TOS CICLICA SEQUENZIALE ----- 20%**
- TOS COMBINATA CICLICA ----- 30%**

**13) Quando prescrive la TOS
PREFERISCE UTILIZZARE
prevalentemente la
VIA DI SOMMINISTRAZIONE :**

- ORALE -----66%**
- TRANSDERMICA -----34%**
- NASALE -----0%**

**14) In che diversa percentuale
somministra terapia con
ESTROGENO+PROGESTERONE
e TIBOLONE**

- PREVALENTEMENTE E/P -----40**
- PREVALENTEMENTE TIBOLONE -----23**
- IN UGUAL MISURA -----37**

15) Per la PROFILASSI ATTIVA dell'OSTEOPOROSI, nei soggetti a rischio, quale comportamento consiglia ?

- NESSUNO -----0**
- STILE DI VITA -----84**
- ESTROGENI+PROGESTERONE -----39**
- BISFOSFONATI -----37**
- TIBOLONE -----32**
- VITAMINA D E CALCIO -----61**
- ALTRO (specificare)**

in varia combinazione

16) Cosa ne pensa della FITOTERAPIA relativamente al controllo dei sintomi ?

- SONO MOLTO FAVOREVOLE -----55**
- SONO INDIFFERENTE -----32**
- SONO SFAVOREVOLE -----13**
- NON LA CONOSCO**

17) Qual è la sua maggiore FONTE DI INFORMAZIONI sulla menopausa e terapie correlate ?

- a. CONGRESSI/CORSI -----34
- b. INFORMATORI MEDICO-SCIENTIFICI--29
- c. RIVISTE SCIENTIFICHE -----54
- d. INTERNET -----35

in varia combinazione;

22 volte a., 4 volte b., 13 volte c., 2 volte d. da soli

18) Se prescrive la TOS, QUANDO INIZIA il trattamento ?

- in premenopausa, alle prime irregolarità del ciclo -----29**
- a menopausa conclamata, in paziente in amenorrea da qualche mese ed assetto ormonale decisamente ipoestrogenico ---69**
- nella paziente in post-menopausa, in amenorrea da anni -----2**

19) Solitamente PER QUANTO TEMPO PROLUNGA la somministrazione della TOS ?

- MENO di 1 ANNO -----0**
- 1 - 2 ANNI -----14**
- 3 - 5 ANNI -----76**
- OLTRE i 5 ANNI -----10**

20) Prescrive la TOS solo ai FINI ESTETICI della paziente (effetto di ringiovanimento cutaneo, trofismo capelli) ?

- SPESSE** -----0
- QUALCHE VOLTA** -----30
- MAI** -----70

21) Prescrive TOS con schemi terapeutici NON CONVENZIONALI ?

- SPESSE** -----0
- QUALCHE VOLTA** -----35
- MAI** -----65

22) Prescrive

**TERAPIE ORMONALI ALTERNATIVE
non COMMERCIALIZZATE in ITALIA
e quindi SPERIMENTALI ?**

- SPESSO -----0**
- QUALCHE VOLTA -----2**
- MAI -----98**

23) Secondo la sua esperienza, trova difficoltà nel prescrivere la TOS per RILUTTANZA delle pazienti al trattamento ormonale ?

- SPESSO -----50**
- QUALCHE VOLTA -----43**
- MAI -----7**

24) In che percentuale di pazienti alle quali è stata prescritta la TOS questa non è accettata per PAURA di EFFETTI COLLATERALI ?

- < 20%** -----**33**
- 21 - 40%** -----**30**
- 41 - 60%** -----**26**
- > 80%** -----**11**

25) Quali sono nella sua esperienza clinica i motivi di maggior DIFFIDENZA delle pazienti nei confronti della TOS ?

- a. RISCHIO ONCOLOGICO -----100**
- b. RISCHIO VASCOLARE -----10**
- c. AUMENTO PONDERALE -----28**
- d. MODIFICAZIONI DEL PROPRIO STATO PSICO-FISICO**
- e. ALTRO (specificare)**

*a è riportato da tutti, in 10 casi anche b, in 28 anche c
solo in 4 casi sono combinati a b c;
nessuno riporta d ed e*

26) Nella sua esperienza, quando avviene più frequentemente l'ABBANDONO della TOS da parte della paziente posta in trattamento ?

- ENTRO IL 1° MESE -----11**
- DAL 2° AL 6° MESE -----52**
- OLTRE IL 6° MESE -----37**

27) Nella sua esperienza qual è la percentuale di donne che **ADERISCE** alla TOS ?

- < 25%** -----**53**
- 26 - 50%** -----**31**
- 51 - 75%** -----**12**
- > 75%** -----**4**