

## Che cos'è la mammografia?

Molte di voi sanno chiaramente di cosa stiamo parlando: la mammografia è un semplice esame radiologico che si esegue in pochi minuti. È sicuro e privo di effetti indesiderati ma può dare fastidio e, in alcuni casi, un dolore temporaneo a causa della compressione del seno.

Ogni anno più di 50.000 donne di questa ASL scelgono la qualità di un intervento di prevenzione della sanità pubblica.

**Lo scelga anche lei!**

Per approfondire l'argomento:  
[www.osservatorionazionalescreening.it](http://www.osservatorionazionalescreening.it)

Se non ha ancora ricevuto l'invito a partecipare allo screening, ma desidera farlo, telefoni al Centro Comunicazione Screening al

**NUMERO VERDE**  
**800.255.155**

Operatori sanitari qualificati risponderanno a tutte le sue domande.  
Dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 17.00



Le chiediamo di darci una mano per migliorare la qualità. Segnali ogni inconveniente al numero verde 800.255.155 oppure all'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) della ASL di Milano

C.so Italia, 19 - 20122 Milano  
Tel. 02.85788100 - Fax 02.85788199  
e-mail: [coordinamentourp@asl.milano.it](mailto:coordinamentourp@asl.milano.it)



Milano, Bresso, Cinisello Balsamo,  
Cologno Monzese, Cormano,  
Cusano Milanino, Sesto San Giovanni

## L'ASL per le donne

Programma di  
Screening Mammografico  
per la diagnosi precoce  
del tumore al seno

per le donne tra i 50 e 74 anni  
residenti nei comuni  
della Asl di Milano

**GRATUITO**  
senza impegnativa ogni 2 anni

Lo screening è un'attività di prevenzione. Consiste nell'offerta gratuita di un esame per la diagnosi precoce di una determinata malattia quando ancora non si è manifestata.

**Fare una diagnosi precocemente vuol dire aumentare la possibilità di guarigione.**

### Perché il tumore al seno?

Perché è quello più frequente nelle donne. Perché è riconoscibile con un semplice esame radiologico.

### Perché la mammografia?

Perché secondo l'esperienza della comunità scientifica internazionale la mammografia è l'esame di prima scelta per le donne tra i 50 ed i 74 anni per diagnosticare un tumore del seno anche quando è piccolo e asintomatico.

### Perché partecipare?

Perché l'adesione al programma di screening mammografico, con i controlli periodici previsti, può diminuire la mortalità per tumore al seno più del 30%.

## Percorso dello screening

### Per partecipare è necessario:

- ✓ Avere un'età compresa tra i 50 ed i 74 anni.
- ✓ Avere la residenza in uno dei comuni della Asl di: Milano, Bresso, Cinisello Balsamo, Cologno Monzese, Cormano, Cusano Milanino, Sesto San Giovanni.
- ✓ Non avere avuto un tumore alla mammella.

**Chi invece ha un'età tra i 45 e i 49 anni** se lo desidera, può telefonare al numero verde per essere inclusa nel programma di screening.

Le donne che hanno i requisiti richiesti ricevono una lettera con un appuntamento per una **mammografia gratuita**.

Chiamando il numero verde è possibile modificare la data e/o l'ospedale dove eseguire l'esame.

La mammografia bilaterale viene effettuata da un tecnico sanitario di radiologia. Nei giorni successivi due medici radiologi valutano, indipendentemente uno dall'altro, l'esame effettuato.

Se anche solo uno dei due medici ritiene utile approfondire la mammografia con altri accertamenti, (es. visita senologica, ecografia, ecc.), un nostro operatore sanitario chiama al telefono la persona interessata per fissare un nuovo appuntamento. Gli esami di approfondimento sono gratuiti ed organizzati dal programma.

Quando l'esame è negativo (assenza di malattia) l'esito è inviato per lettera.

Le donne portatrici di protesi mammaria sono invitate a mettersi in contatto con il numero verde per personalizzare il loro controllo di screening.

## Le mammografie saranno conservate in ospedale a disposizione del radiologo per i controlli successivi

Se nei due anni che intercorrono tra una mammografia e l'altra, si manifestano sintomi o sorgono dubbi sulla salute del seno gli operatori del programma di screening sono a disposizione al numero verde **800.255.155** per dare i consigli necessari.

## Quali sono i possibili inconvenienti?

Di regola nessuno. Tuttavia in un numero molto limitato di casi (meno dello 0,5%) è necessario ripetere la mammografia a causa di difetti tecnici nella sua esecuzione.

È possibile che lo screening non riesca a evidenziare tumori che pure esistono; ciò succede in una proporzione esigua di casi.

Esiste inoltre la possibilità opposta, quella cioè che la mammografia faccia sospettare l'esistenza di un tumore quando in realtà non c'è, procurando ansia e disagio ad alcune donne; anche questi casi sono poco numerosi e vengono risolti in pochi giorni.

Per contenere il più possibile la frequenza di questi fenomeni sottoponiamo il nostro programma ad un costante e continuo controllo della qualità.