

*Conferenza di consenso*

**Quale informazione per la donna in menopausa  
sulla terapia ormonale sostitutiva?**

**Gruppo di lavoro  
informazione per le donne**

**Cinzia Colombo  
a nome del gruppo di lavoro**

**Torino 16-17 maggio 2008**



**Cinzia Colombo**



**M. Gloria De Bernardo**



**Livia Giordano**



**Giovanna Menicatti**



**Rosita Orlandi**



**Ludovica Tagliabue**

# **Il gruppo di lavoro**

# *La salute è oggi soprattutto informazione e consapevolezza* (Domenighetti, 1995)



Le donne ricevono informazioni su menopausa e terapia ormonale sostitutiva da: opuscoli, fascicoli, documenti divulgativi **eterogenei tra loro**

Questo materiale è stato raccolto per valutarne **completezza, chiarezza, utilità**

## *Su quali temi in particolare?*

- **menopausa**
  - in cosa consiste?
  - è descritta fase normale della vita o come malattia?
- **terapia ormonale sostitutiva**
  - che cosa è?
  - è proposta per terapia o prevenzione?
  - quali rischi e benefici?
- **Women Health Iniziative**
  - sono presi in considerazione i risultati?
- **alternative**
  - vengono proposte alternative alla TOS ?
- **conflitti di interesse**
  - emergono nelle fonti di informazione?

# METODO DI LAVORO



## Quali sono stati i criteri di inclusione

- contenuto:** menopausa e/o terapia ormonale sostitutiva
- target:** pubblico “laico”, popolazione femminile

## Come è stato raccolto il materiale

### Siti

- aziende farmaceutiche, di prodotti omeopatici ed erboristici
- società scientifiche e sanitarie
- associazioni di cittadini, pazienti e consumatori
- agenzie sanitarie regionali, assessorati regionali alla sanità
- istituzioni (AIFA, Ministero della salute)

### Ricerca su *google*

parole chiave: TOS e/o estrogeni e/o menopausa

### Segnalazioni

Comitato promotore e tecnico scientifico, gruppi di lavoro

### Bando di interesse

## Come è stato classificato

**Per autore/editore:** servizio sanitario pubblico; associazioni di cittadini; società medico scientifiche; istituti di ricerca e fondazioni; industrie farmaceutiche; singoli medici o gruppi di medici; farmacie; case editrici

# METODO DI LAVORO



Una prima versione della scheda di raccolta dati (35 domande) è stata definita sulla base del “misuratesti” (PartecipaSalute)

## Fase pilota, dicembre 2007 - gennaio 2008

I revisori hanno valutato in doppio due articoli applicando la scheda

I documenti sono stati rivisti da una terza persona, per rilevare, quantificare e dirimere le discordanze

Il gruppo di lavoro ha espresso commenti e suggerimenti in base ai quali la scheda di valutazione è stata ridefinita:

- sono state **caratterizzate meglio domande** oggetto di discordanze
- sono state **aggiunte opzioni di risposta e una domanda**

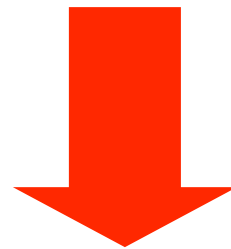


# RISULTATI



**150 documenti trovati**

**documenti non pertinenti o segnalati in doppio sono stati eliminati  
il materiale proveniente da stessa fonte è stato accorpato dove opportuno**



**78 documenti valutati**



Menopausa,

Menopausa una nuova vita per la

Voglio sentire di nuovo il batticuore...

Pillole di educazione sanitaria per cittadini-consumatori

scheda 27

aprile 2007

Terapia ormonale sostitutiva (TOS) in menopausa

**Sintesi.** Le prove scientifiche sono contro la TOS a scopo preventivo in menopausa, perché può dare effetti...



**Benefici preventivi della TOS**

**Osteoporosi e fratture.** Aumenta la densità ossea e si riduce il rischio di fratture (ma pochi anni di TOS intorno alla menopausa non modificano di fatto il rischio di fratture...)

*Farmaci e dintorni*

Informazioni per i cittadini su efficacia e sicurezza delle cure

**TERAPIA ORMONALE PER LA MENOPAUSA**

Quando serve un aiuto per sopportare caldane e altri disturbi

Che la menopausa sia una fase importante della vita, ogni donna lo sa. Il corpo si prepara a nuovi cambiamenti: il flusso mestruale si interrompe, può esserci la tendenza a ingrassare e a volte compaiono malesseri anche intensi. La ragione di ciò va ricercata nel fatto che in menopausa, nell'organismo femminile, cala la produ...

**la Pagina del Paziente**  
Laboratorio Cittadino Competente  
CIVICAS - Comitato Cittadino Mirco Sanudo

**io, donna in menopausa**

luglio 2002

www.verighi.it - 2002

usl Modena

pps



# *Grafica e comunicazione dei contenuti*



**% su 78 doc.**

<b>Presenza immagini</b>	<b>32</b>
<b>Presenza grafici o tabelle</b>	<b>13</b>
<b>Lunghezza</b> più pagine	<b>65</b>
una pagina	<b>26</b>
meno di una pagina	<b>5</b>

# Trasparenza, attendibilità



**% su 78 doc.**

<b>Presenza della data di edizione</b>	<b>61</b>
<b>Presenza della firma di chi scrive</b>	<b>50</b>
se presente, operatore sanitario	51
<b>*Sponsor</b>	<b>51</b>
no info sullo sponsor	<b>6</b>
industria farmaceutica	<b>6</b>
istituzione	<b>6</b>
società scientifica	1
fondazione	1
associazione cittadini	1
altro (messaggi pubblicitari)	<b>31</b>
<b>*Fonti citate</b>	<b>36</b>
prove scientifiche	<b>29</b>
nessuna fonte citata	<b>19</b>
esperto, specialista	<b>10</b>
rivista medico scientifica	10

# Contenuti



	<b>% su 78 doc.</b>
La menopausa è descritta come <b>fase normale</b> della vita	<b>49</b>
La menopausa è descritta come <b>una malattia</b>	<b>27</b>
<b>I disturbi</b> sono presentati <b>come patologia</b>	<b>37</b>
Il doc. riporta <b>quando si può usare la TOS</b>	<b>44</b>
Il doc. riporta <b>per quanto tempo si può usare la TOS</b>	<b>35</b>
<b>*Informazione prevalente</b>	
stato dell'arte	<b>49</b>
raccomandazioni	<b>36</b>
allarme (prima uscita di notizia)	<b>11</b>
scoperte scientifiche	6
report da congresso	6
iniziative pubbliche	6
dibattito	4
altro	13

# TOS: terapia, prevenzione, rischi



**% su 78 doc.**

<b>Il documento propone la TOS per curare i sintomi della menopausa</b>	<b>55</b>
*Se sì, per disturbi del climaterio	74
qualità della vita	39
tono dell'umore	26
soddisfazione sessuale	9
<i>Se sì, i dati sono presentati per lo più come certi</i>	<i>90</i>
<b>Il documento propone la TOS per prevenire i disturbi</b>	<b>54</b>
*Se sì, per fratture delle ossa	88
accidenti cardiovascolari	38
tumore dell'intestino	21
incontinenza urinaria	14
demenza	12
<i>Se sì, i dati sono presentati per lo più come certi</i>	<i>78</i>
<b>Il documento tratta dei rischi della TOS</b>	<b>67</b>
Se sì, su tumori femminili	46
apparato cardiovascolare	6
entrambi	48
<i>Se sì, i dati sono presentati per lo più come certi</i>	<i>85</i>

# Comprensibilità, chiarezza, utilità



**% su 78 doc.**

<b>Il doc. tratta i risultati dello studio Women Health Iniziative</b>	<b>32</b>
<b>Il documento riporta alternative alla TOS</b>	<b>36</b>
*Se sì, fitoestrogeni	61
alimentazione, dieta specifica	36
vitamine – minerali	18
<i>Se sì, vengono confrontate con la TOS</i>	17
Suscita in chi legge <b>dubbi sullo stato di salute</b>	<b>17</b>
<b>Chiarezza</b> buona	<b>56</b>
Il documento permette a chi legge di fare <b>scelte consapevoli</b>	<b>20</b>

# Trasparenza, attendibilità



	Sistema sanitario pubblico n.13	Associazione cittadini n.13	Società scientifica n.11	Farmaceutica specialisti n.17	Casa editrice n.24
<b>Presenza data di edizione</b>	<b>69</b>	<b>38</b>	<b>36</b>	<b>65</b>	<b>79</b>
<b>Presenza firma di chi scrive</b>	<b>23</b>	<b>31</b>	<b>36</b>	<b>47</b>	<b>83</b>
<b>*Presenza sponsor</b>					
no info su sponsor	77	69	73	47	21
istituzione	15	15	0	6	0
industria farmaceutica	0	0	9	6	12
associazione cittadini	0	8	0	0	0
altro	8	8	9	23	71
<b>*Fonti citate</b>					
nessuna fonte citata	46	31	27	35	17
prove scientifiche	38	15	45	35	42
esperto, specialista	8	31	9	23	21
rivista medico scientifica	0	0	18	18	12

# La menopausa...



	<b>Sistema sanitario pubblico n.13</b>	<b>Associazione cittadini n.13</b>	<b>Società scientifica n.11</b>	<b>Farmaceutica specialisti n.17</b>	<b>Casa editrice n.24</b>
<b>...è descritta come fase normale</b>	<b>61</b>	<b>61</b>	<b>73</b>	<b>35</b>	<b>33</b>
<b>...è descritta come una malattia</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>9</b>	<b>29</b>	<b>42</b>
<b>I disturbi presentati come patologia</b>	<b>23</b>	<b>38</b>	<b>18</b>	<b>41</b>	<b>50</b>
<b>*Informazione prevalente</b>					
raccomandazioni	<b>54</b>	<b>23</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>29</b>
stato dell'arte	<b>46</b>	<b>38</b>	<b>45</b>	<b>47</b>	<b>58</b>
iniziative pubbliche	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>
allarme (prima uscita di notizia)	<b>8</b>	<b>31</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>4</b>

## *Il documento propone la TOS ...*



	Sistema sanitario pubblico n.13	Associazione cittadini n.13	Società scientifica n.11	Farmaceutica specialisti n.17	Casa editrice n.24
<b>...per curare i sintomi</b>	<b>69</b>	<b>46</b>	<b>54</b>	<b>65</b>	<b>50</b>
*Se sì, per disturbi del climaterio	100	50	83	54	83
qualità della vita	22	33	33	54	42
soddisfazione sessuale	11	0	0	18	8
<b>... per prevenire i disturbi</b>	<b>54</b>	<b>38</b>	<b>54</b>	<b>76</b>	<b>46</b>
*Se sì, per incidenti cardiovascolari	14	40	50	31	54
fratture delle ossa	100	80	83	85	91
tumore dell'intestino	29	40	17	0	36
<b>Tratta dei rischi della TOS</b>	<b>77</b>	<b>61</b>	<b>82</b>	<b>47</b>	<b>71</b>
Se sì, relativi tumori femminili	50	62	33	50	41
apparato cardiovascolare	0	12	11	12	0
entrambi	50	25	56	37	59



## *Il documento...*



	<b>Sistema sanitario pubblico n.13</b>	<b>Associazione cittadini n.13</b>	<b>Società scientifica n.11</b>	<b>Farmaceutica specialisti n.17</b>	<b>Casa editrice n.24</b>
<b>...chiarezza buona</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>73</b>	<b>41</b>	<b>46</b>
<b>... suscita dubbi sullo stato di salute</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>21</b>
<b>... permette di fare scelte consapevoli</b>	<b>54</b>	<b>8</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>4</b>

# CONCLUSIONI



## **Non è stato possibile fare una raccolta esaustiva**

- per la mancanza di un archivio
- perché quello che viene prodotto non è facilmente reperibile

## **Grafica e comunicazione materiale poco elaborato e curato**

la scarsa presenza di grafici, tabelle e immagini suggerisce l'idea di un materiale prodotto per lo più "in casa".

## **Trasparenza e attendibilità scarsa trasparenza:**

mancano nella metà dei casi informazioni sulla presenza o meno di sponsor e non vengono citate le fonti in quasi il 30% dei casi

**Fonti prevalgono quelle scientifiche**, considerando insieme le prove scientifiche e le riviste scientifiche. Diffuso anche il ricorso all'**esperto**.

# CONCLUSIONI



## *Contenuti*

### **Menopausa tra normalità e malattia:**

nonostante venga descritta come momento normale in poco meno della metà dei documenti, **in un terzo i disturbi sono presentati come una malattia**

### **I disturbi del climaterio:**

i motivi per cui viene proposta più spesso la TOS **per la cura dei sintomi.**

### **Prevenire la frattura delle ossa:**

il motivo per cui viene più proposta più spesso in ambito preventivo. Alcuni la propongono per prevenire incidenti cardiovascolari.

### **I rischi più riportati sono i tumori femminili**

# CONCLUSIONI



## *Contenuti*

### **Benefici e rischi trattati in modo incompleto e parziale**

in almeno un quarto dei doc. che propongono la TOS per curare i sintomi o prevenirne i disturbi della menopausa, non si parla di rischi.

**Il materiale prodotto da industrie farmaceutiche** propone più spesso la TOS per prevenzione e cita meno i rischi rispetto ai materiali di altre fonti.

**Dati riportati come certi**, sia riguardo ai rischi sia riguardo ai benefici

**Il materiale valutato non aiuta le donne a prendere decisioni in autonomia:**  
l'informazione non risulta completa e univoca.

Prevalere il suggerimento di **rivolgersi comunque al proprio medico.**