



TERAPIA ORMONALE POST-MENOPAUSALE E INFORMAZIONE ALLE DONNE: RISULTATI DI UN PERCORSO DI RICERCA

Roma, 7 ottobre 2011

VANTAGGI E CRITICITÀ DELLA PARTECIPAZIONE AL PROGETTO CON ME: L'ESPERIENZA DELLA REGIONE LOMBARDIA

Dott.ssa Fioralba Decè
Farmacista ASL Bergamo

MULTIDISCIPLINARIETÀ'

IL COINVOLGIMENTO DI PROFESSIONISTI DIVERSI PERMETTE DI:

**RAGGIUNGERE
CON LO STESSO
MESSAGGIO
UNA FETTA
PIU' AMPIA DI
POPOLAZIONE**

**CONOSCERE
MEGLIO LE
ATTIVITA' DEGLI ALTRI
SANITARI
SULLO STESSO
ARGOMENTO**

**INTEGRARE IN
MODO SINERGICO
IL LAVORO DEI
RICERCATORI E
DEI PROFESSIONISTI
A CONTATTO CON
LA POPOLAZIONE**

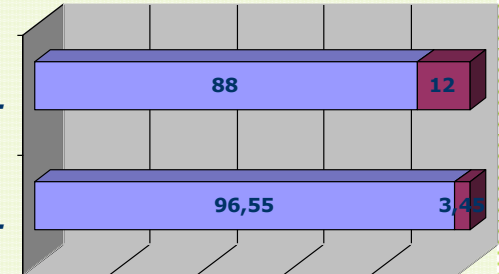
FORMAZIONE A CASCATA: VANTAGGI

- *Impostazione dell'attività formativa e informativa da parte di ISS e Partecipasalute*
 - *Realizzazione adattata alla realtà locale con docenti inseriti nel contesto lavorativo locale e raggiungibili anche dopo la chiusura del progetto*
 - *Ritorno immediato di informazione, anche se parziale.*
-

La menopausa è definita come:

- *la scomparsa dei flussi mestruali per 4-6 mesi consecutivi e la possibile comparsa di sintomi climaterici*
- ✓ *la scomparsa dei flussi mestruali per 12 mesi consecutivi e la possibile comparsa di sintomi climaterici*
- *la scomparsa dei flussi mestruali per 24 mesi consecutivi e la possibile comparsa di sintomi climaterici*

**% NON
PARTECIPANTI**



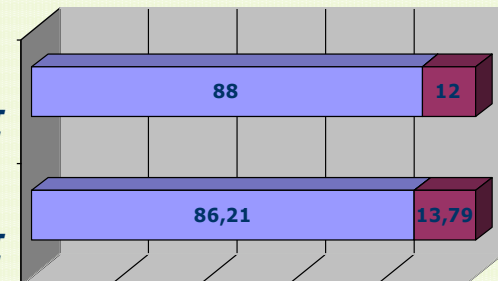
**%
PARTECIPANTI**

■ RISPOSTE CORRETTE ■ RISPOSTE SBAGLIATE

Quali sono i disturbi della menopausa correlati con certezza alla diminuita produzione di estrogeni?

- ✓ *Disturbi vasomotori, secchezza vaginale, disturbi del sonno*
- *Disturbi vasomotori, dolori ossei, irritabilità*
- *Disturbi vasomotori, secchezza vaginale, perdita della memoria a breve termine*

**% NON
PARTECIPANTI**



**%
PARTECIPANTI**

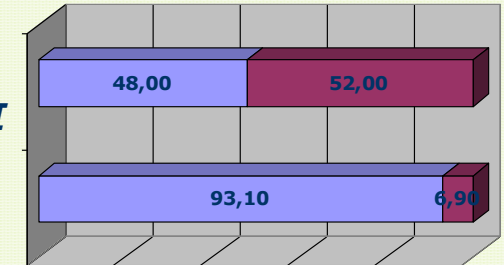
■ RISPOSTE CORRETTE ■ RISPOSTE SBAGLIATE

Le prove di efficacia attualmente disponibili in caso di appropriata indicazione alla terapia ormonale raccomandano:

- ✓ *dosi minime efficaci per tempi di assunzione più brevi possibili*
- *dosi efficaci per tempi di assunzione inferiori a 5 anni*
- *dosi minime efficaci per tempi di assunzione superiori a 5 anni*

**% NON
PARTECIPANTI**

**%
PARTECIPANTI**



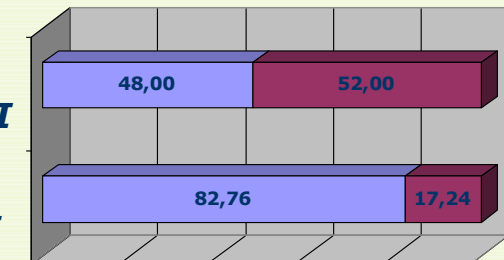
■ Risposte corrette ■ Risposte sbagliate

Le prove di efficacia attualmente disponibili raccomandano l'uso della terapia ormonale:

- ✓ *per il solo controllo dei sintomi*
- *per la prevenzione del rischio cardiovascolare*
- *per la prevenzione del rischio osteoporotico e della demenza*

**% NON
PARTECIPANTI**

**%
PARTECIPANTI**



■ Risposte corrette ■ Risposte sbagliate

FORMAZIONE A CASCATA: CRITICITA'

- *Accreditamento regionale di quattro corsi per un totale di 11 edizioni per più di 1200 partecipanti*
 - *Organizzazione impegnativa a causa delle dimensioni della ASL di Bergamo*
-

OFFERTA ATTIVA

□ VANTAGGI

□ CRITICITÀ

» *distribuzione ed utilizzo del materiale informativo*

INDAGINE CAP ALLE DONNE

□ VANTAGGI

□ CRITICITÀ

»organizzare l'indagine è stata un'impresa titanica, a partire dai numeri telefonici per arrivare al bando di selezione delle ostetriche
