



Il 21 gennaio 2009 è comparsa in letteratura scientifica la nuova versione del CD della Cochrane Collaboration, che contiene al suo interno numerose reviews sistematiche della letteratura scientifica mondiale, dedicate una all'agopuntura nelle cefalee di tipo tensivo (Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Manheimer E, Vickers A, White AR. Acupuncture for tension-type headache. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 1. Art. No.: CD007587. DOI: 10.1002/14651858.CD00758) e una all'agopuntura nella profilassi dell'emicrania (Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Manheimer E, Vickers A, White AR. Acupuncture for migraine prophylaxis. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2009, Issue 1. Art.No.: CD001218. DOI: 10.1002/14651858.CD001218.pub2).

I risultati delle due revisioni sono estremamente favorevoli all'agopuntura.

Infatti, nella prima review, dall'analisi di 11 studi effettuati su un totale di 2317 pazienti sofferenti di cefalea di tipo tensivo, gli autori concludono che l'agopuntura può essere un valido approccio non farmacologico in pazienti con cefalee di tipo tensivo episodiche frequenti o croniche. Negli studi dove era stata comparata l'agopuntura al solo trattamento farmacologico dell'attacco acuto o al trattamento routinario, si dimostra un beneficio significativamente maggiore nei pazienti sottoposti ad agopuntura per risposta alla terapia, riduzione di giorni di cefalea e diminuzione dell'intensità del dolore. L'agopuntura risulta significativamente più efficace dell'agopuntura placebo sia per la risposta generica alla terapia sia per una serie di altri parametri clinici.

Nella seconda review sono stati presi in considerazione 22 studi su 4419 pazienti. Gli autori concludono che vi è una consistente evidenza scientifica che l'agopuntura fornisca un beneficio aggiuntivo rispetto al solo trattamento degli attacchi acuti o al trattamento di routine. Negli studi in cui l'agopuntura viene comparata a procedure di agopuntura placebo di varia natura, non si evidenziano differenze significative fra l'agopuntura vera e quella placebo, ma peraltro i risultati dei singoli studi variano considerevolmente gli uni rispetto agli altri. Negli studi in cui invece si effettua un raffronto fra agopuntura e farmaci, l'agopuntura risulta almeno di pari efficacia, se non di efficacia a volte addirittura maggiore, rispetto ai prodotti farmaceutici regolarmente usati nella profilassi dell'emicrania e presenta meno effetti collaterali. Alla luce di tutti i dati obiettivi, gli

autori suggeriscono che l'agopuntura dovrebbe essere dunque considerata una normale opzione di trattamento nei pazienti emicranici che desiderano sottoporvisi.

Purtroppo alla pubblicazione di questi dati scientifici sicuramente favorevoli all'utilizzo dell'agopuntura nel trattamento delle cefalee è seguita in alcune testate giornalistiche italiane la notizia che l'azione dell'Agopuntura è riferibile unicamente all'effetto placebo, effetto peraltro riscontrabile in qualsiasi atto terapeutico, e che l'importante per l'efficacia dell'Agopuntura è non dire al paziente che l'Agopuntura non funziona. A margine di ciò vorremmo anche ricordare che l'Agopuntura è utilizzata ampiamente anche in campo veterinario.

Alla luce di quanto su esposto chiediamo ampia diffusione di questo comunicato per ristabilire una verità scientifica, informare correttamente i pazienti che a questa medicina si affidano per la cura delle loro patologie e tutelare la dignità professionale dei circa 3000 medici agopuntori che operano in Italia.

Dott. Carlo Maria Giovanardi
Presidente F.I.S.A.



Bologna, 3 febbraio 2009

Federazione Italiana delle Società di Agopuntura – Associazione Medico Scientifica fondata il 9 marzo 1987

Sede legale: Via Poggio Maggiore, 11 – 40060 Pianoro (Bologna)

Tel. 051/464386 Fax 051/777306 E-mail: info@agopuntura-fisa.it Sito: www.agopuntura-fisa.it