

Conferenza di consenso



**Quale informazione per la donna in menopausa
sulla terapia ormonale sostitutiva?**

**Indagine conoscenza, attitudine
e comportamenti
sulla menopausa e sulla terapia
ormonale sostitutiva**

Serena Donati a nome del comitato promotore e Rodolfo Cotichini

Cnesps - Istituto Superiore di Sanità

Torino 16-17 maggio 2008

Obiettivo: rilevare le conoscenze, gli atteggiamenti e i comportamenti delle donne campionate rispetto alla menopausa, alla TOS e alle sue possibili alternative.

Asl partecipanti

Piemonte (Collegno - Torino)

Marche (Fano, Iesi, Ancona, Macerata, Ascoli - Piceno)

Lazio (Roma H)

Abruzzo (Pescara)

Sicilia (Enna)

Aree tematiche del questionario

- l'esperienza della donna su menopausa, Tos e possibili alternative
 - le informazioni ricevute dalla donna su menopausa, Tos e possibili alternative
 - dati anagrafici e stato di salute
-

Campionamento

estrazione sistematica dalle liste anagrafiche di popolazione di 200 donne in età 45-60 anni per ogni

Asl partecipante.

Interviste

presso il domicilio delle donne campionate da parte di personale dei consultori appositamente addestrato.

Principali caratteristiche del campione



969 donne campionate e 720 donne intervistate
(adesione 74%; rifiuti 15%; non trovati 11%)

Età in anni:

≤ 49	233	32%
50-54	223	31%
≥ 55	264	37%

Istruzione:

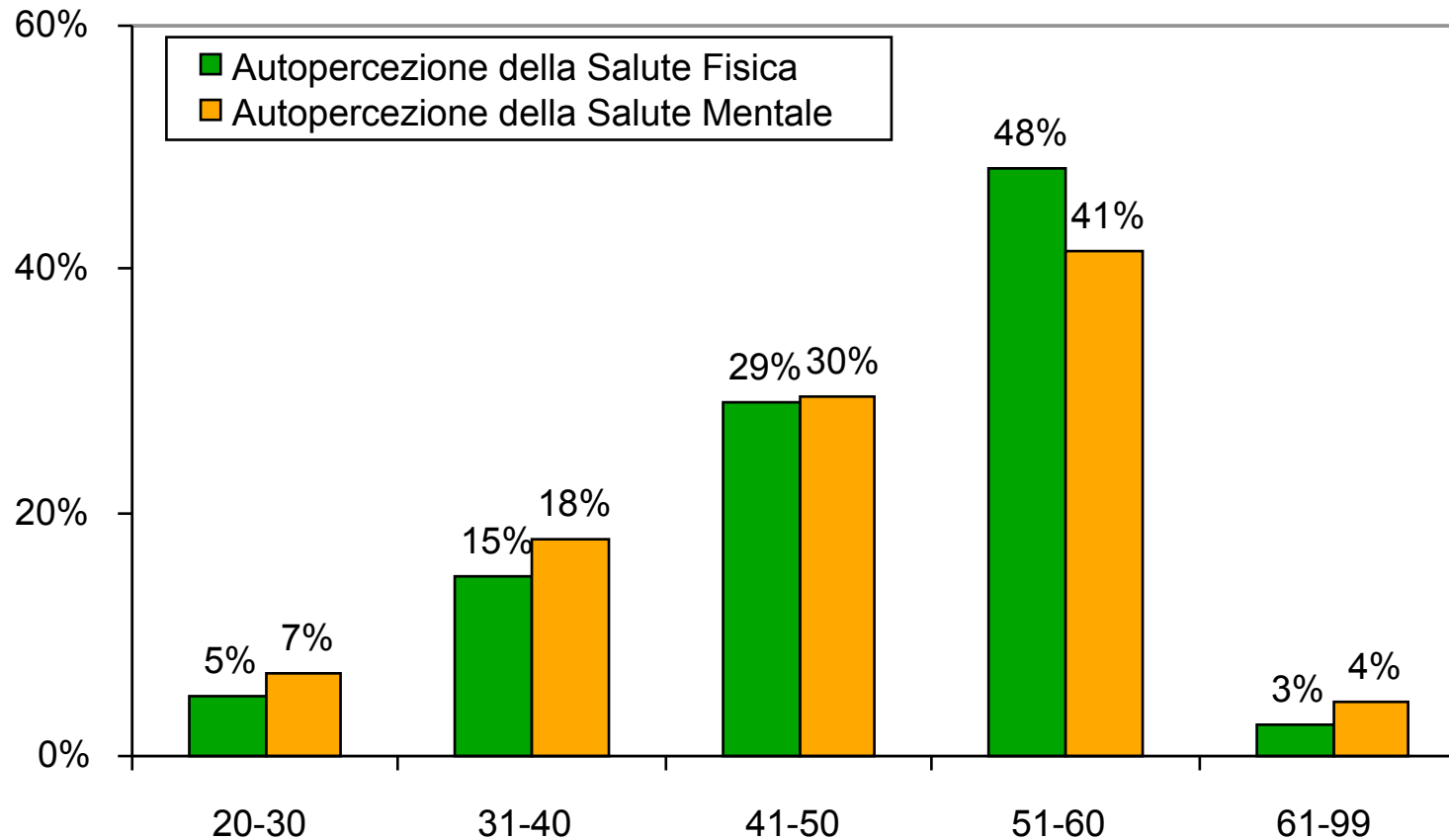
alta	316	44%
bassa	402	56%

Stato menopausale:

pre-menopausa	288	40%
menopausa	159	22%
post-menopausa	273	38%

Stato di salute del campione

Indice sintetico relativo alla salute fisica e mentale del campione



Le opinioni delle donne sulla menopausa (n=729)

La menopausa è:

- | | |
|--|-----|
| -una parte normale della vita di una donna | 92% |
| -una buona esperienza per una donna | 42% |
| -una brutta esperienza per una donna | 30% |
-

I disturbi/fastidi della menopausa:

- | | |
|---|-----|
| -dipendono dalla percezione delle singole donne | 79% |
| -colpiscono tutte le donne | 18% |
| -non esistono | 2% |
-

I disturbi in menopausa

I disturbi che le donne citano come attribuibili alla menopausa (n=720)

-le vampate	92%
-l'irritabilità	41%
-le sudorazioni	31%
-l'aumento di peso corporeo	29%

I disturbi percepiti dalle donne in menopausa (n=432)

-le vampate	83%
-l'irritabilità	46%
-le sudorazioni	51%
-l'aumento di peso corporeo	52%

Le opinioni delle donne sulla Tos (n=720)



Le donne che hanno ricevuto informazioni sulla Tos da un operatore sanitario esprimono migliori attitudini

La Tos è una buona soluzione:

- in caso di diversi disturbi/problemi 68%
 - anche in caso di pochi disturbi/problemi 17%
 - per prevenire i disturbi di salute legati all'età 42%
-

La Tos:

- ha molti effetti collaterali 45%
 - va evitata 23%
-

Informazioni ricevute dalle donne

	Menopausa		TOS		Altre Terapie	
	N	%	N	%	N	%
Ha ricevuto informazioni	383	53	280	39	197	27
Da chi ha ricevuto informazioni						
Operatori Sanitari	265	69%	221	79%	93	48%
Media	274	72%	112	40%	84	44%
Amici/parenti	225	59%	103	37%	69	35%
Quando ha ricevuto informazioni						
Pre-menopausa	240	63%	135	49%	94	49%
Menopausa	101	26%	90	32%	46	24%
Post- menopausa	41	11%	52	18%	53	27%
Modalità dell'offerta dell'informazione da parte degli operatori sanitari						
Offerta attiva	147	40%	157	58%	72	38%
Richiesta della donna	128	34%	67	25%	52	27%
Non ricevute	98	26%	47	17%	66	35%
Ha ricevuto informazioni contrastanti						
Si	----	----	156	57%	57	31%
No	----	----	116	43%	126	69%

Chi riceve le informazioni sulla menopausa?

Modello di regressione logistica (aggiustato per residenza delle intervistate)



	Totale		Si		ORagg	LC (95%)
	N	n	%			
Donne Intervistate	720	383	53%			
Istruzione						
<=medie inf	404	178	44%	1		
>=medie sup	316	205	65%	2,08	1,47-2,93	
Abitudine al fumo						
Fumatrice	184	83	45%	1		
Mai	403	221	55%	1,56	1,06-2,32	
Ex fumatrice	133	79	59%	1,29	0,78-2,13	
Stato menopausale						
Pre-menopausa	288	137	48%	1		
Menopausa	159	96	60%	1,58	1,00-2,47	
Postmenopausa	273	150	55%	1,38	0,95-2,01	
Adesione agli screening oncologici						
No	112	41	37%	1		
Si	608	342	56%	1,67	1,05-2,67	
Conoscenza studio WHI						
No, Non so	628	307	49%	1		
Si	92	76	83%	3,2	1,75-5,84	
Informazioni su alternative alla TOS						
No, Non so	527	238	45%	1		
Si	193	145	75%	2,64	1,77-3,93	
Visita ginecologica negli ultimi 5 anni						
No	149	54	36%	1		
Si	571	329	58%	1,84	1,22-2,78	

Che informazioni ha ricevuto da chi le ha prescritto la Tos?

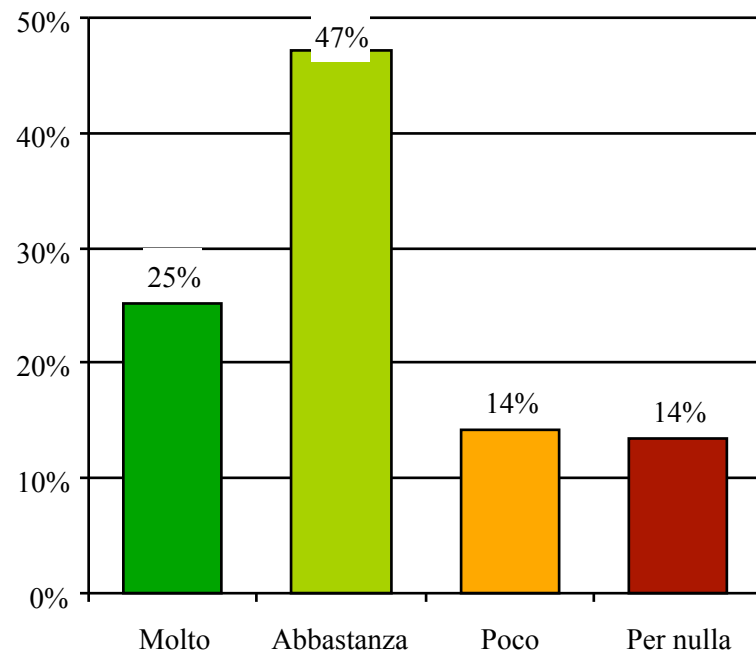


	totale		Istruzione				OR gr.	LC 95%CI
			alta		bassa			
	n	%	n	%	n	%		
Donne informate sulla Tos dal medico prescrittore	116		46	40%	70	60%		
<i>sui vantaggi</i>	109	94%	44	96%	65	93%	1.69	0.26-18.44
<i>sugli svantaggi</i>	26	22%	16	35%	10	14%	2	1.18-8.84
<i>sui rischi</i>	45	39%	21	46%	17	24%	2,4	1,09-6.27

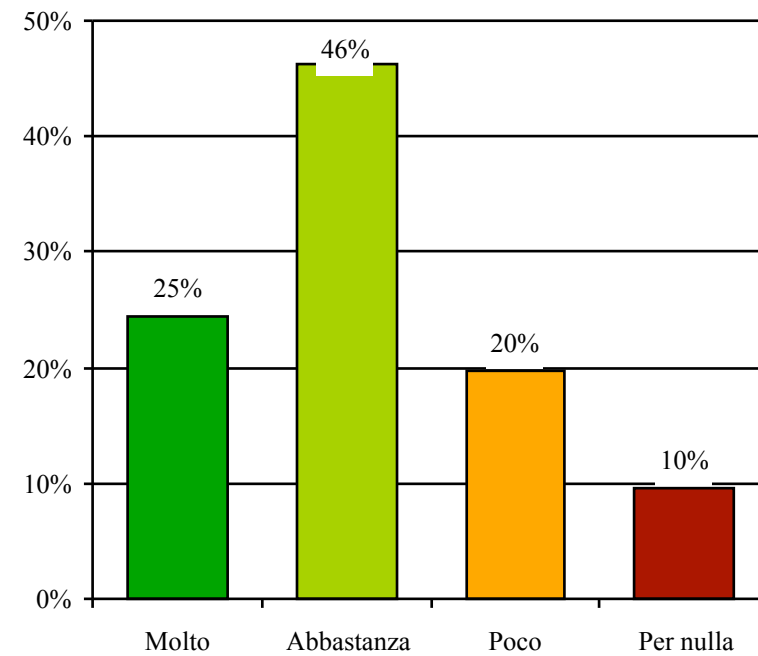
Qualità percepita dalle donne sulle informazioni ricevute

In generale è soddisfatta delle informazioni ricevute dagli operatori sanitari su

menopausa



Tos



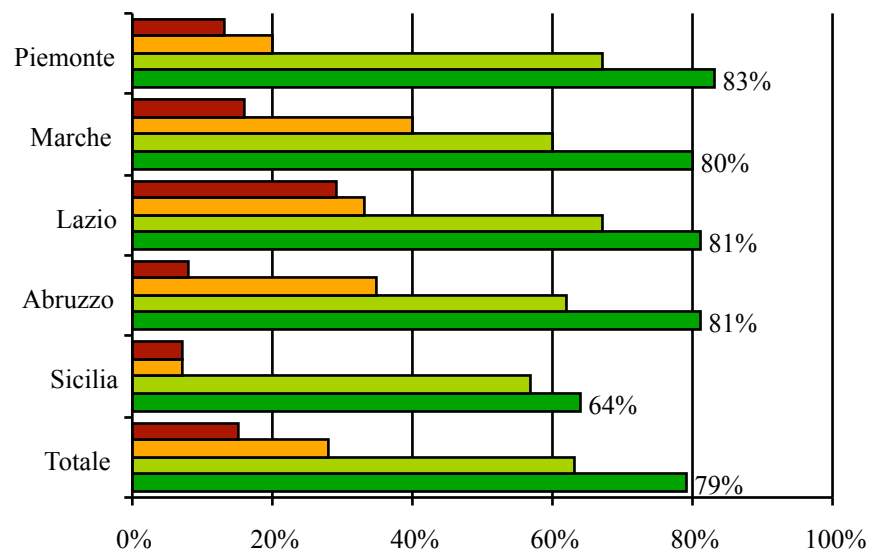
Ha mai usato la Tos?



	Uso della TOS				
	Totale	Si		OR	95%CI
	N	n	%		
Donne in menopausa	432	116	27%		
Regione di residenza					
Sicilia	92	14	15%	1	
Abruzzo	99	26	26%	2	0,95-4,12
Lazio	69	21	30%	2,4	1,11-5,32
Marche	84	25	30%	2,4	1,11-4,99
Piemonte	88	30	34%	2,9	1,37-6,04

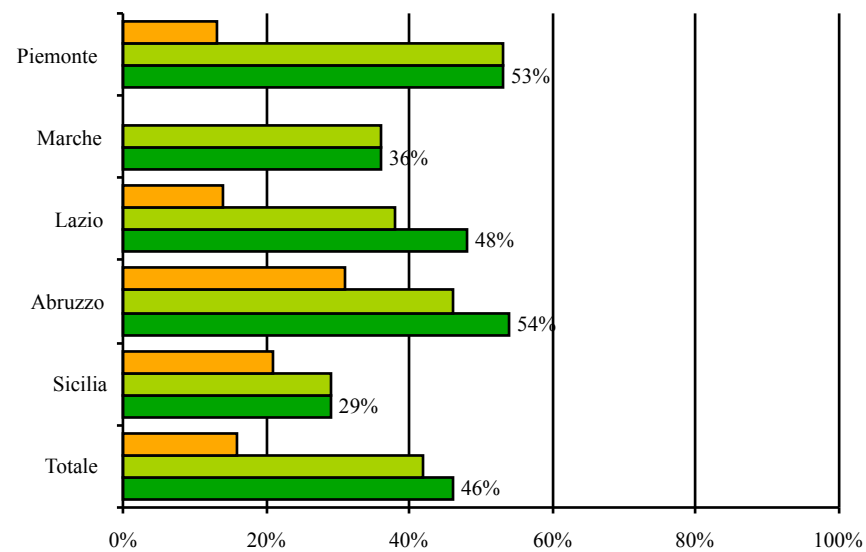
Indicazioni per l'uso della Tos

Utilizzo della TOS per diminuire i sintomi della menopausa (79%)



■ Per diminuire i sintomi ■ Vampate ■ Sudorazioni ■ Disturbi del sonno

Utilizzo della TOS per scopi preventivi (46%)



■ Per scopi preventivi ■ Osteoporosi ■ Malattie cardiovascolari

Conclusioni



- La grande maggioranza delle donne intervistate ritengono che la menopausa sia una fase naturale della vita e non una malattia.
- Gran parte di loro sono in buone condizioni di salute e l'unico disturbo legato alla menopausa riportato frequentemente sono le vampate.
- Oltre la metà del campione non ha ricevuto informazioni su menopausa e Tos e molte di quelle ricevute non sono state adeguate.
- Le informazioni veicolate dai medici giocano un ruolo cruciale nel processo decisionale delle donne su come affrontare la menopausa.

ringraziamenti:



- **Le donne che si sono fatte intervistare senza le quali questo lavoro non sarebbe stato possibile.**
- **Le intervistatrici : Giulia Agnese, Enrica Balbi, Franca Fiorentino, Michela Bompreszi, Denebola Fattorini, Michela Grilli, Enrica Marra, Stefania Martelli, Fabiola Pascolini, Mara Romagnoli, Angelina Agostinelli, Maria Antonietta Di Muro, Carla Oliva, Adele Passerini, Annalisa Mancini, Valeria Rosati, Maria Damiana Spera, Antonina Bommarito, Filomena Carlucci, Gianna Codetta Raiteri.**
- **I colleghi del gruppo Participasalute con cui è stato molto stimolante e piacevole condividere questo percorso.**
- **Silvia Andreozzi per l'impagabile aiuto nell'editing finale**