

Perché una Conferenza di consenso sulla informazione e la terapia ormonale sostitutiva?

Roberto Satolli
a nome del Gruppo promotore

Torino 16-17 maggio 2008

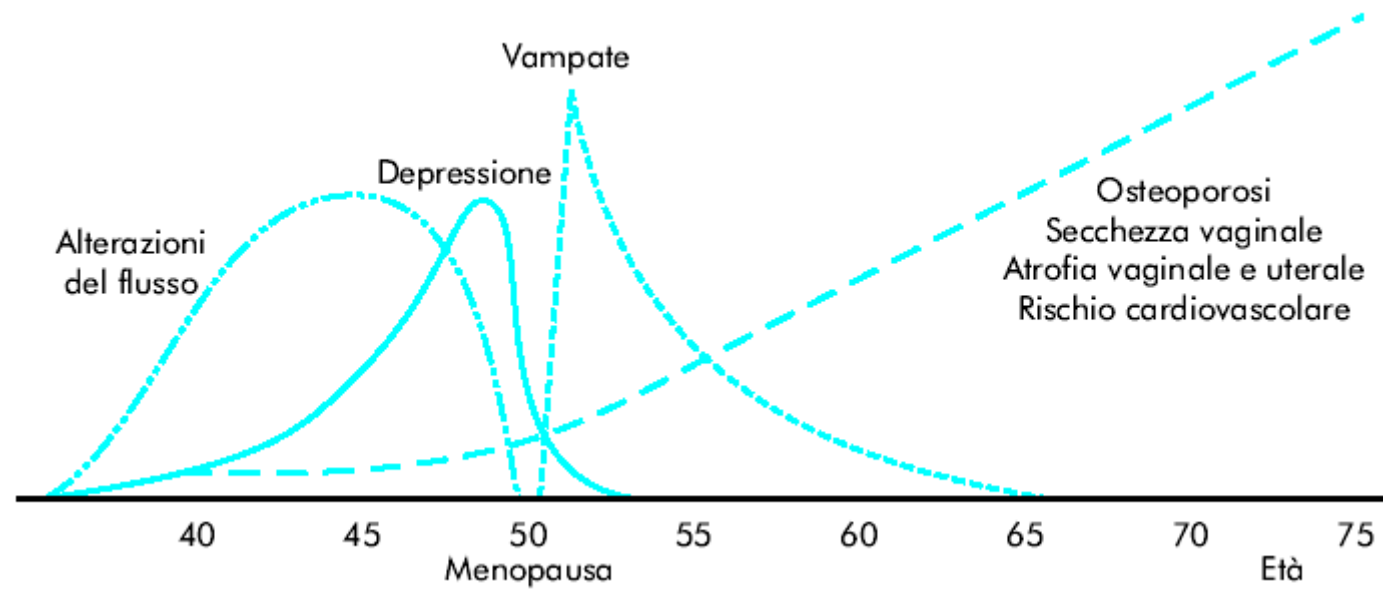
Una domanda sempre attuale

The image is a cover for a dossier. It features a photograph of two women smiling and talking. The word 'DOSSIER' is printed in large, bold, black capital letters at the top right. At the bottom, the text reads: 'VIVERE BENE' in bold, 'la menopausa' in a large, elegant script font, and 'NEL CORPO, NELL'UMORE, NEL CERVELLO' in bold capital letters below it. A small yellow square with a white '@' symbol is in the bottom left corner.

DOSSIER

VIVERE BENE
la menopausa
**NEL CORPO, NELL'UMORE,
NEL CERVELLO**

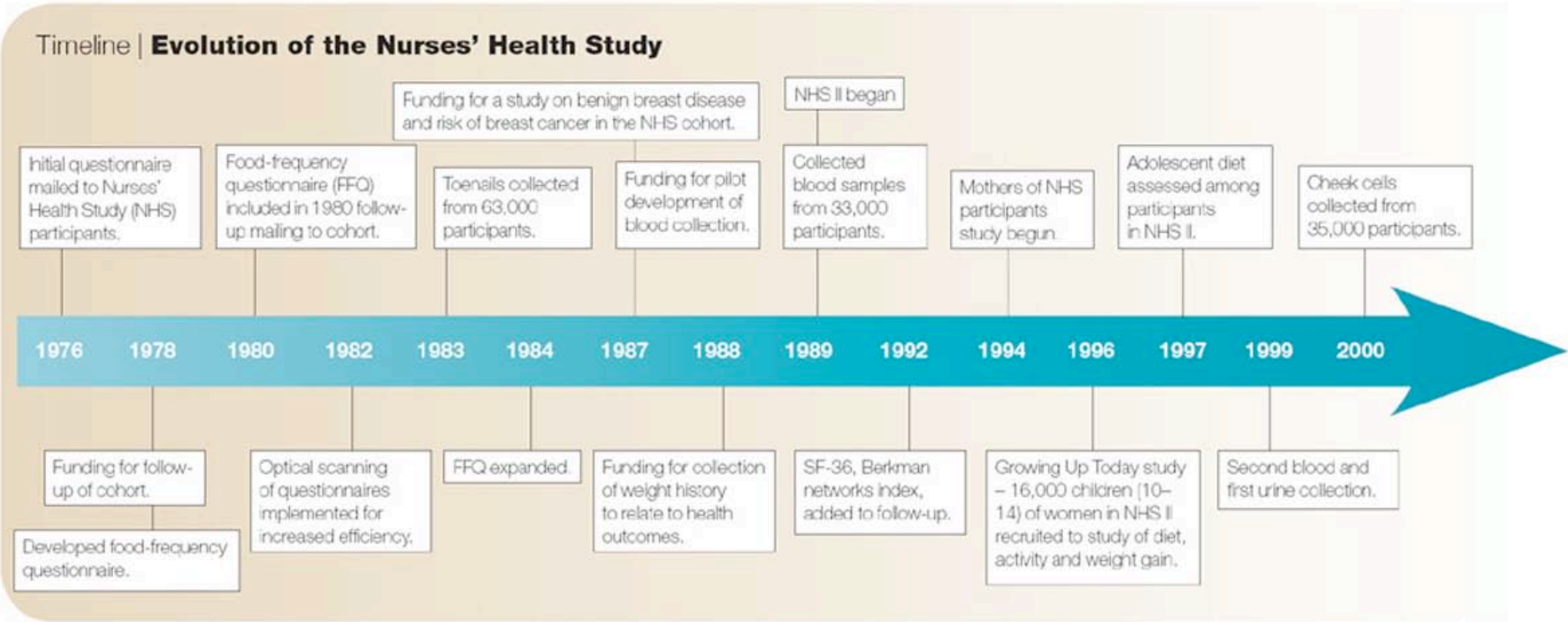
La menopausa è una malattia?



Anni sessanta: un best seller da New York



Nurses Health Study: 120 mila infermiere seguite per trenta anni



Il rischio di infarto ridotto a un terzo?



New England Journal of Medicine 313:1044-1049 October 24, 1985

A prospective study of postmenopausal estrogen therapy and coronary heart disease

MJ Stampfer, WC Willett, GA Golditz, B Rosner, FE Speitzer and CH Hennekens

1992: un'iniziativa per la salute delle donne



“Nel clima dei primi anni Novanta è stata una impresa far partire lo studio WHI. E' allora che ho notato i miei primi capelli bianchi”

Bernardine Healy

2007

2002: interrotto il Women Health Initiative

Su 10 mila donne ogni anno vengono riportati:

- un aumento del 29% di infarti o simili, pari a **7 casi in più**
 - un aumento del 26% di tumori del seno, pari a **8 casi in più**
 - un aumento del 41% di ictus cerebrale, pari a **8 casi in più**
 - un aumento del 113% di tromboembolie polmonari, pari a **8 casi in più**
- una diminuzione del 34% delle fratture dell'anca, pari a **5 casi in meno**
- una diminuzione del 37% dei tumori del colon, pari a **6 casi in meno**

Risultati subito criticati e rifiutati

LA POLEMICA

L'allarme negli Usa per le cure contro la menopausa è un attacco irrazionale al mondo femminile

Ormoni, l'inganno americano

Genova, oggi no global in piazza

La verità
di Placanica
“Sparai in aria
non a Giuliani”

CALANDRI, GINORI e VALLI
ALLE PAGINE 10 e 11

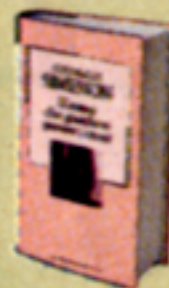
UMBERTO VERONESI

LE CONTROVERSIE sull'uso degli estrogeni in menopausa mettono in gioco il benessere delle donne italiane, per cui dobbiamo essere molto precisi sulle vere indicazioni che emergono dagli studi che si susseguono su questo tema, fra cui ultimo lo studio americano della Women's Health Initiative (WHI). Così come è stato divulgato, questo studio è un attacco irrazionale al mondo femminile che noi ricercatori italiani ed europei non possiamo accettare.

SEGUE A PAGINA 17

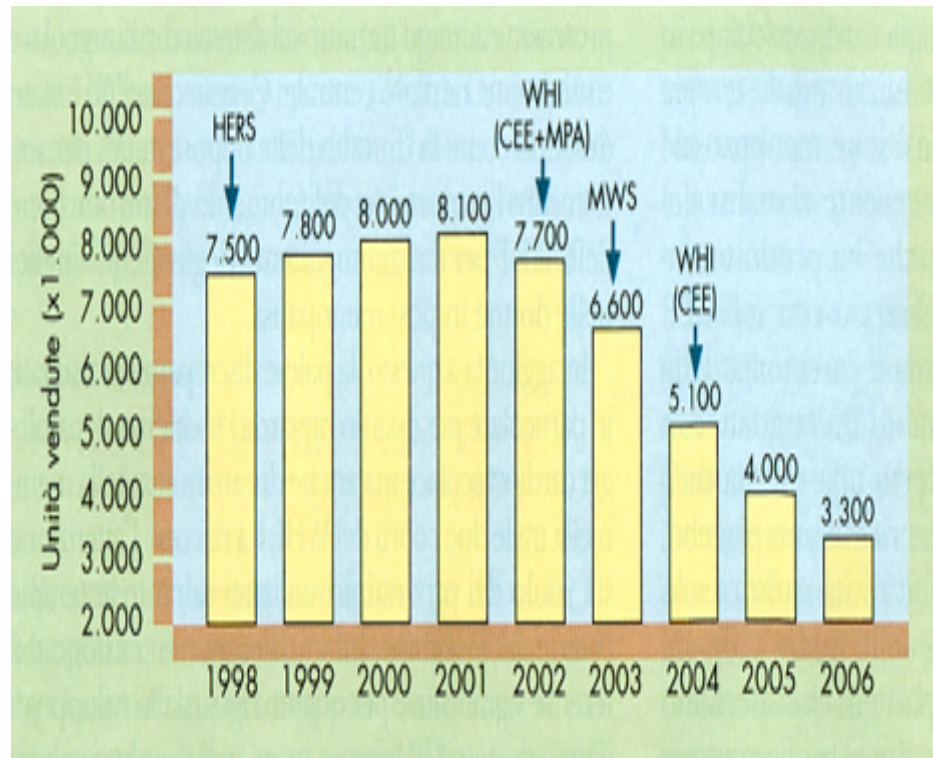
CON REPUBBLICA

“L'uomo che guardava
passare i treni”
di Georges Simenon



In edicola
il libro
a richiesta
con Repubblica
a soli 4,90 euro
in più. Per gli
arretrati
telefonare
al 199 130 130

Il mercato crolla anche in Italia



2007: questione di tempestività?



The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Estrogen Therapy and Coronary-Artery Calcification

JoAnn E. Manson, M.D., Dr.P.H., Matthew A. Allison, M.D., M.P.H., Jacques E. Rossouw, M.D., J. Jeffrey Carr, M.D., Robert D. Langer, M.D., M.P.H., Judith Hsia, M.D., Lewis H. Kuller, M.D., Dr.P.H., Barbara B. Cochrane, Ph.D., Julie R. Hunt, Ph.D., Shari E. Ludlam, M.P.H., Mary B. Pettinger, M.S., Margery Gass, M.D., Karen L. Margolis, M.D., M.P.H., Lauren Nathan, M.D., Judith K. Ockene, Ph.D., Ross L. Prentice, Ph.D., John Robbins, M.D., and Marcia L. Stefanick, Ph.D., for the WHI and WHI-CACS Investigators*

ABSTRACT

BACKGROUND

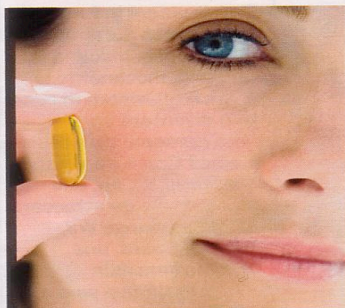
Calcified plaque in the coronary arteries is a marker for atheromatous-plaque burden and is predictive of future risk of cardiovascular events. We examined the relationship between estrogen therapy and coronary-artery calcium in the context of a randomized clinical trial.

From Brigham and Women's Hospital, Harvard Medical School, Boston (J.E.M.); the University of California, San Diego, San Diego (M.A.A.); the National Heart, Lung, and Blood Institute, National Institutes of Health, Bethesda, MD (J.E.R., S.F.); Wake Forest University School

E ancora oggi le donne si interrogano

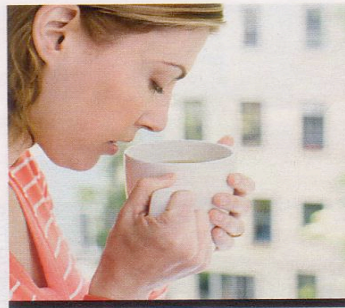
DOSSIER _ questo ti facilita la vita

la terapia ormonale... fa bene?



Per paura è poco utilizzata

La Tos, terapia ormonale sostitutiva, era una certezza fino al 2002, quando un imponente studio, il Whi (Women's health initiative), affermò che la cura aumentava il rischio di cancro al seno. **I risultati della ricerca hanno fermato la diffusione della Tos. In Italia la usa solo il 6 per cento delle donne. «Contro il 57 per cento**



NERI/TIPS

L'alternativa naturale: i fitoestrogeni

L'avversione per la Tos ha posto l'attenzione della comunità scientifica sui fitoestrogeni. Cioè molecole di origine vegetale che hanno un'azione simile, anche se meno efficace, a quella degli ormoni "veri". Si estraggono dalla soia (la daidzeina e la genisteina), da frutta e verdura (i lignani) e dal trifoglio rosso (i cumestani).

Quando lo stress rema contro

Un lavoro troppo stressante può anticipare l'arrivo della menopausa. Lo prova uno studio francese, condotto su 1.500 donne. Secondo la ricerca, le donne con un grande carico di lavoro e ritmi serrati sono entrate in menopausa con un anno di anticipo. «In Italia l'11 per cento delle donne entra in menopausa presto, cioè fra i 40 e i 45 anni. E l'1 per cento anche prima dei 40» spiega Alessandra Graziottin. «I primi segnali sono l'irregolarità del ciclo e l'aumento dei dolori

Un tocco di scetticismo



E per fortuna che non è una malattia...

“la donna in menopausa rischia 4 volte più di ammalarsi di Alzheimer, con le vampate gravi e frequenti il rischio più temuto è quello dell'ictus...” Però se fai la cura ormonale quasi tutto passa... **ma chi ci crede?** La cura ormonale probabilmente è sponsorizzata da qualche casa farmaceutica, così come quelle omeopatiche, che tra le altre cose sono quelle che io sto facendo, però sono sempre più giù...

Un pizzico di sdrammatizzazione



Sono in menopausa da 8 anni, e ringrazio il cielo che ci sono andata, non sono mai stata così bene, a parte un po' di secchezza vaginale e un leggero calo del desiderio. Il ginecologo non mi ha prescritto cure sostitutive e io ne sono stata contenta. Per 4 anni precedenti ad essa ho avuto il ciclo o perdite per 20 giorni al mese, non tolleravo più gli assorbenti e al supermercato evitavo gli scaffali dove erano esposti. Per quanto mi riguarda **benvenuta menopausa**, ciao a tutte...

E un po' di preoccupazione indotta



Ancora mi manca qualche anno, ma la cosa certamente un po' mi mette in ansia. Intanto dal punto di vista psicologico...l'idea che comunque si chiude un ciclo della vita che non tornerà più mi mette tristezza, un po' come tutte le cose che finiscono. Poi ci sono le conseguenze sul fisico che a quel che sento non sono poche (vampate, osteoporosi, circolazione e pressione, chili in più...). Poi anche **confusione sulle cure ormonali** che ancora non ho capito bene se vanno fatte, perché i pareri sono discordi. Insomma prevedo un periodo non proprio bello, speriamo bene !